

ИНСТРУКЦИЯ О ПОРЯДКЕ ДЕЙСТВИЙ РАБОТНИКОВ

ГБУЗ «Больница «Кузнечики» ДЗМ» ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА.

Настоящая инструкция определяет действия работников в случае возникновения на территории ГБУЗ «Больница «Кузнечики» ДЗМ» и за ее пределами чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также других ситуаций, которые могут создавать угрозу жизни и здоровья работников. По Инструкции проводится обучение работников организации действиям при авариях, катастрофах, стихийных бедствиях, производственных и бытовых травмах, а также чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Три признака, позволяющие отнести то или иное событие к ЧС техногенного характера

- ▶ **Обстановка сложившаяся в результате аварии, катастрофы**
- ▶ **Наличие или возможность возникновения тяжелых последствий:**
 - **человеческие жертвы**
 - **ущерб здоровью**
 - **ущерб ОС**
 - **материальные потери**
- ▶ **Техногенный характер события**

Наиболее частые ЧС в районах, где высокая концентрация

- ▶ Угольной промышленности
- ▶ Химической промышленности
- ▶ Нефтяной и газовой промышленности; а также сеть автомобильных и железных дорог.

Всего в зонах ЧС проживает более 72 млн. человек.

Производственная авария

- ▶ Происшествие, создающее угрозу жизни и здоровью людей, приводящее к разрушению зданий и сооружений, наносящее ущерб окружающей природной среде.



Причины производственных аварий:

▶ Деятельность человека:

- нарушение правил технологии производства
- несоблюдение правил хранения и транспортировки
- недисциплинированность, невнимательность

▶ Опасные природные явления:

- землетрясения
- ураганы
- затопления и д.р.

Классификация ЧС

по масштабам последствий

локальные

местные

*террито-
риальные*

*регио-
нальные*

федеральные

трансграничные

№	Виды ЧС	Доля
1	Аварии в зданиях жилого и социально-бытового назначения	27 %
2	Аварии на промышленных объектах	24 %
3	Крупные автомобильные катастрофы (пострадало более 4 человек)	11 %
4	Аварии в системах жизнеобеспечения	8 %
5	Аварии на магистральных трубопроводах	8 %
6	Химические аварии	8 %
7	Обнаружение взрывчатых веществ (боеприпасов) в населенных пунктах	6 %
8	Авиационные катастрофы	2 %
9	Аварии на грузовых и пассажирских судах	2 %
10	Крушения, аварии и столкновения на ж/д транспорте, в т.ч. на метрополитене 2%	2 %
11	Обнаружение (утрата) радиоактивных источников	2 %

У нас в стране есть
областные, районные и
прочие управления по
ЧС и службы по ЧС, а в
масштабе страны –
Министерство по ЧС

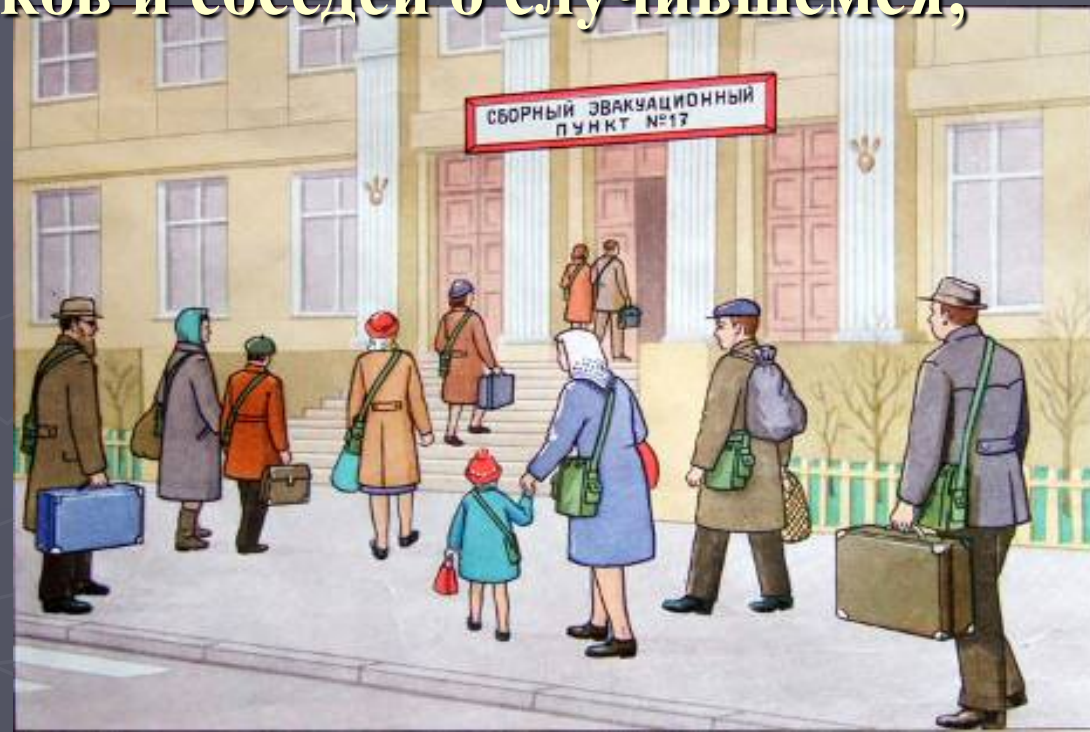


В случае предвиденной катастрофы территориальные управления ЧС подают сигнал для населения:

“Внимание всем” (это рев сирены и частые гудки)

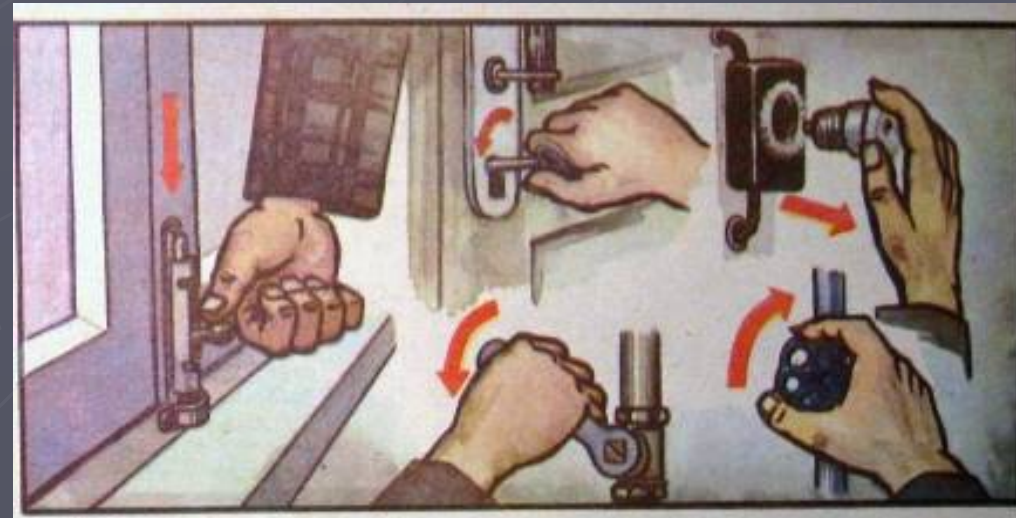
По сигналу “Внимание всем” необходимо:

- ▶ Немедленно включить радио или телевизор для прослушивания экстренных сообщений;
- ▶ Проинформировать родственников и соседей о случившемся;
- ▶ Привести домой детей;
- ▶ Действовать согласно полученному сообщению.



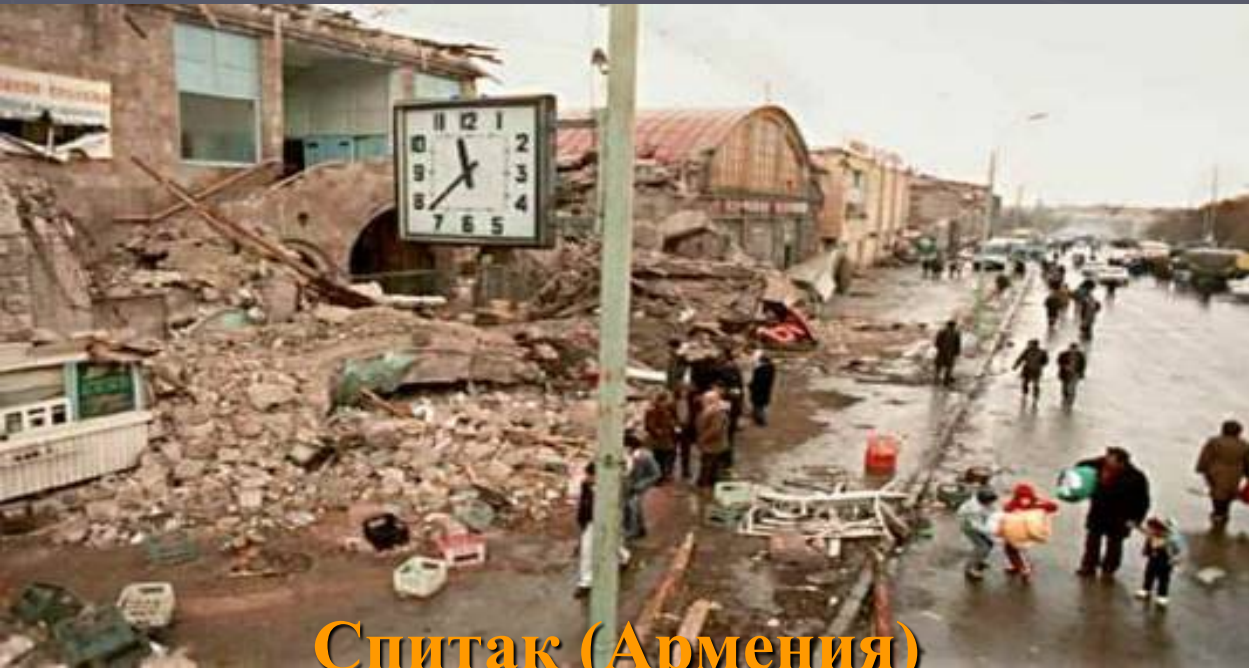
При необходимости эвакуации:

- ▶ *Собрать в небольшой чемодан (рюкзак) вещи первой необходимости: необходимую одежду, документы, деньги, ценности, воду, консервированные и сухие продукты питания;*
- ▶ *Подготовить квартиру к консервации – закрыть окна, балкон, перекрыть газ, воду, выключить электроэнергию погасить огонь в печах;*
- ▶ *Приготовить средства индивидуальной защиты и второй комплект ключей для сдачи в РЭУ;*
- ▶ *Оказать помощь в сборах больным и престарелым проживающим по соседству*



Чрезвычайные ситуации бывают:

► Природного характера



Спитак (Армения)



Чрезвычайные ситуации бывают:

► Техногенного характера



Катастрофа на Чернобыльской АЭС

На огромной территории нашей страны возможны:

- ▶ *Землетрясения;*
- ▶ *Цунами;*
- ▶ *Наводнения;*
- ▶ *Лесные и торфяные пожары;*
- ▶ *Ураганы, бури, смерчи;*
- ▶ *Сели (водогазовые потоки) и оползни;*
- ▶ *Снежные лавины и заносы;*
- ▶ *Грозы и др.*



Но в любом случае попав в зону стихийного бедствия необходимо:

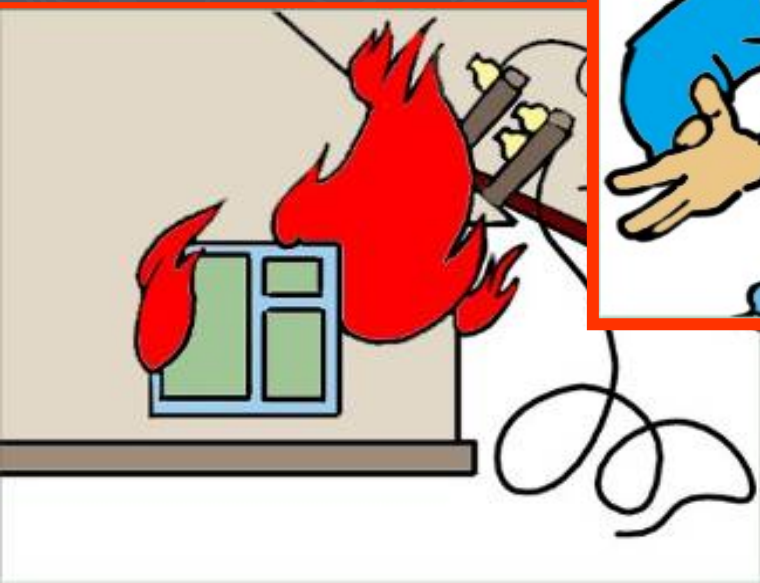
- ▶ *Оценить силу и масштабы стихийного бедствия;*
- ▶ *Определить его географическую и временную направленность;*
- ▶ *Отметить наиболее выгодные с точки зрения безопасности участки;*
- ▶ *Составить прогноз развития аварии и самого стихийного бедствия на ближайшие часы и сутки;*
- ▶ *Учесть возможность повторных ударов стихии.*

Выживание в зоне стихийного бедствия обеспечивается 4-мя основными факторами:

- ▶ *Знанием особенностей природных явлений;*
- ▶ *Умением распознать приближение стихийного бедствия;*
- ▶ *Знанием приемов спасения при конкретном стихийном бедствии;*
- ▶ *Психологической подготовкой к действиям в особых сложных условиях.*

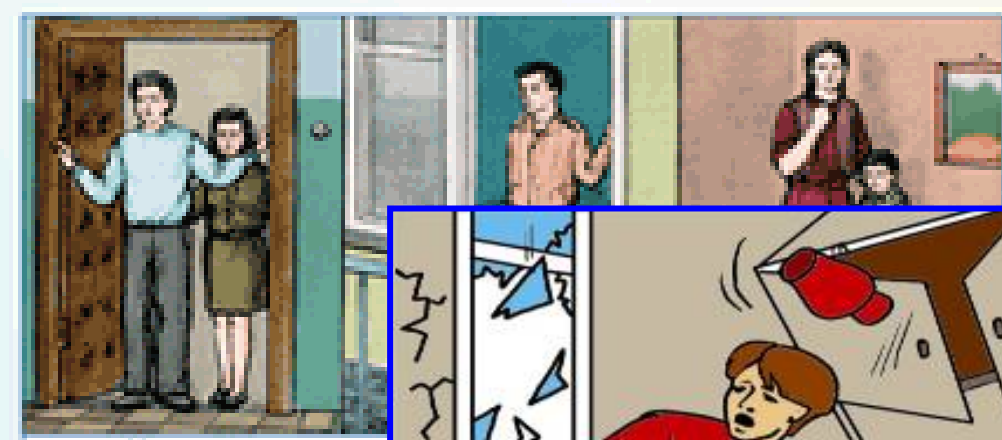
Рассмотрим некоторые природные стихийные бедствия, которые чаще других проявляются на территории России и приносят большие беды и жертвы.

Землетрясения.



Получив информацию или почувствовав первые толчки;

- ▶ **НЕ ПАНИКОВАТЬ!!!**
- ▶ *Живущим на нижних этажах, необходимо быстро покинуть здание. До разрушительных толчков у Вас в запасе 15-20 сек. Воспользуйтесь этим временем;*
- ▶ *Живущим выше 2 этажа необходимо быстро занять в квартире безопасное место;*
- ▶ *Подальше от окон, падающих стекол и предметов, не стыдитесь залезть под кровать или по стол;*
- ▶ *Закрыть голову руками и сгруппироваться;*
- ▶ *Помните! Самые опасные места в доме это балконы, лифтовые проемы и лестничные клетки.*



Если во время землетрясения Вы на улице:

► Держитесь подальше от зданий;

Столбов;



Линий электропередач



The real World Wide Web

Chris Casady



► Мостов.



Трубопроводов;

А если землетрясение застало вас в движущемся транспорте?



▶ *То любой транспорт нужно спокойно и быстро остановить по возможности дальше от того:*

- ▶ *Что может рухнуть от сильных толчков;*
- ▶ *Высоких зданий, путепроводов, мостов, линий электропередач;*
- ▶ *Остановив транспорт необходимо открыть все двери;*
- ▶ *Из машины и автобуса выходить не следует, безопаснее оставаться на своем месте до окончания колебания почвы;*
- ▶ *Не стоит выбивать стекла и рваться в сторону дверей, создавая давку и заведомую опасность травм;*
- ▶ *Окажите помощь детям, старикам и инвалидам.*



Внезапное обрушение здания: как действовать

Причинами внезапного обрушения здания могут стать:



ошибки, допущенные при проектировании

отступление от проекта при ведении строительных работ



ввод в эксплуатацию здания или отдельных его частей с крупными недоделками при нарушении правил эксплуатации здания



природная чрезвычайная ситуация



взрыв (вследствие террористического акта, неправильной эксплуатации бытовых газопроводов, неосторожного обращения с огнем)

Как действовать, если вы услышали взрыв или обнаружили, что здание теряет устойчивость:



постарайтесь как можно быстрее покинуть здание, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости



спускайтесь по лестнице, а не на лифте, так как он в любой момент может выйти из строя

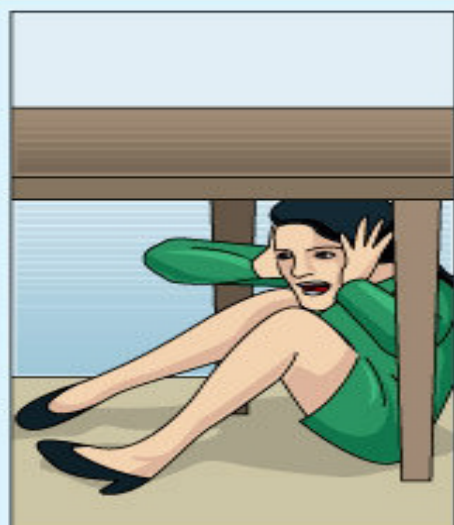


пресекайте панику, давку в дверях при эвакуации, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон с этажей выше первого



оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, перейдите на открытое пространство

Если возможности покинуть здание нет:



Займите безопасные места: проемы капитальных внутренних стен

углы, образованные капитальными внутренними стенами под балками каркаса



если возможно, спрячьтесь под стол - он защитит вас от падающих предметов и обломков



Держитесь подальше от окон, электроприборов. Отключите воду, электричество и газ. Не выходите на балкон. Не пользуйтесь спичками, потому что может существовать опасность утечки газа



Оказавшись под завалом:



прислушайтесь, подайте голос **помните**, что человек способен выдержать жажду и голод в течение длительного периода времени, если не будет бесполезно расходовать энергию



поищите в карманах или поблизости предметы, с помощью которых можно подать световые или звуковые сигналы (фонарик, зеркальце; металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене)



если единственным путем выхода является узкий лаз - протиснитесь через него: расслабив мышцы и двигаясь, прижав локти к телу

Наводнения.

В РФ основными причинами наводнений, на них приходится до 80% всех наводнений, являются:

- ▶ *Период весеннего снеготаяния;*
- ▶ *Ледоходы на реках;*
- ▶ *Выпадение обильных ливневых и дождевых осадков;*
- ▶ *Крушение плотин и дамб.*

SPEED
LIMIT





Управление гражданской защиты Правительства Хабаровского края **ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**



ВНИМАНИЕ! Наводнение!

Действия в случае угрозы возникновения наводнения:

Сохраняйте спокойствие, не паникуйте.

Следите за информацией по теле- и радио- каналам о гидрологической обстановке;

Перенесите ценные вещи и продовольствие на верхние этажи или подымите на верхние полки, достаньте продукты из погреба.

Сложите документы в водонепроницаемый пакет, подготовьте запас продуктов питания и медикаменты на несколько дней.

Будьте готовы к экстренному отключению электроэнергии.

Предупредите соседей, окажите помощь инвалидам, детям и людям преклонного возраста.



По возможности немедленно оставьте зону затопления.

Перед выходом из дома отключите электро- и газоснабжение, погасите огонь в печах.

Если нет возможности эвакуироваться

Позвоните по телефону - **112**, поднимитесь на верхние этажи или займите чердачные помещения.

До прибытия помощи оставайтесь на верхних этажах, крышах, или других возвышениях и сигнализируйте спасателям о Вашем местонахождении.

Оказавшись в воде, соблюдайте спокойствие, снимите с себя тяжёлую одежду и обувь, отыщите вблизи предметы, которые помогут удержаться на плаву.

Не переполняйте катера, лодки, плоты.



ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИ 112

Центр противопожарной пропаганды и общественных связей, 680007, Хабаровск, ул. Волочаевская, 5
тел/факс (4212) 22-20-31, 48-70-98

посещение бесплатное

ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАВОДНЕНИИ ПРИ НАЛИЧИИ ЛОДКИ, ИЛИ ДРУГОГО ПЛАВСРЕДСТВА



**Срочно помогите
людям,
оказавшимся в воде**



**В первую очередь
помогите детям,
пожилым людям и
больным**



**Предоставьте
плавсредство
для эвакуации**

ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ

После спада воды:



**Остерегайтесь
порванных и
провисших
электропро-
водов**

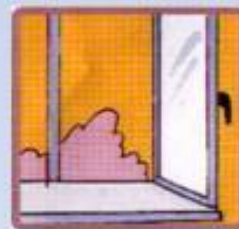


**Не
употребляйте
продукты,
попавшие в
воду**



**Не
используйте
воду до
санитарной
проверки**

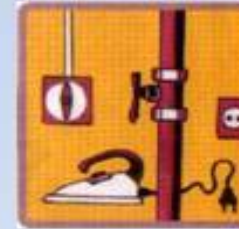
Войдя в жилище:



**Откройте
двери и окна
для
проветривания**



**Не пользуйтесь
открытым
огнем до
полного
проветривания**



**Не включайте
освещение и
электроприборы
до проверки
электросетей**

Смерчи, ураганы, бури.

Неисчислимые разрушения и жертвы приносят человечеству ураганы, тайфуны, смерчи.

- ▶ *Скорость ветра при урагане более 30 м/с. Он является одной из мощнейших сил стихии и по своему пагубному воздействию приближается к землетрясению.*
- ▶ *При буре скорость ветра несколько меньше 15-30 м/с.*
- ▶ *Смерч – восходящие вихри быстро вращающегося воздуха.*

Так что же необходимо делать при угрозе возникновения урагана, бури, смерча?



- ▶ *Закрывать все окна, двери, чердачные помещения;*
- ▶ *С балконов и лоджий убрать все, что может быть унесено ураганом;*
- ▶ *Выключить газ, потушить огонь в печах. Подготовить фонари, свечи, лампы;*
- ▶ *Запаситься водой, продуктами, держать радио и телев*



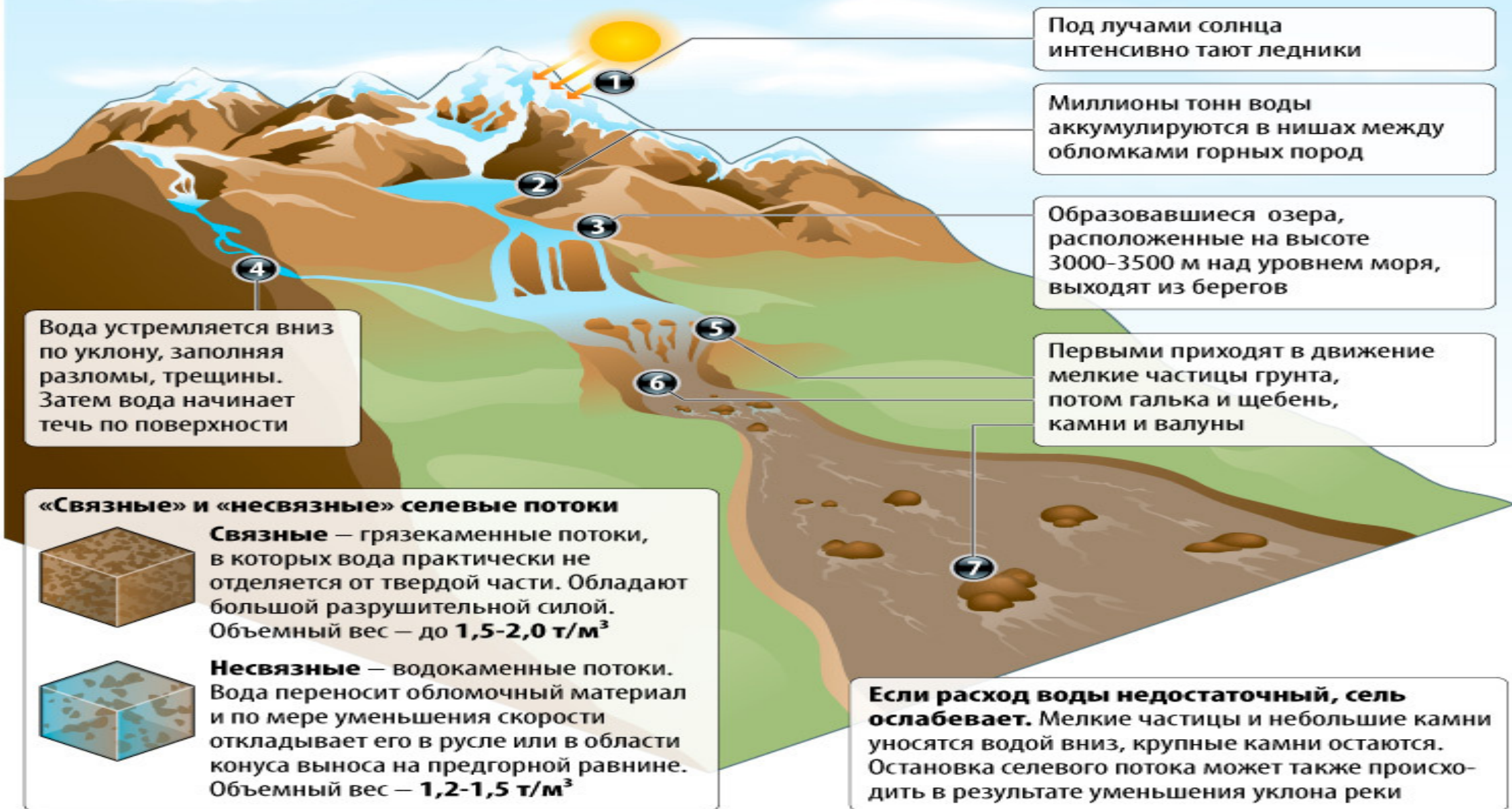


- *Подготовить медицинские и перевязочные материалы;*
- *Укрыться в защитном сооружении, подвале, погребе;*
- *Дома занять внутреннюю комнату, подальше от окон;*
- *На открытой местности лучше всего укрыться в канаве, яме, овраге, любой выемке, лечь на дно и плотно прижаться к земле.*



Как образуются селевые потоки

Поток с большой концентрацией минеральных частиц, камней и обломков горных пород, возникающий в бассейнах небольших горных рек и сухих логов, длится обычно 1-3 часа

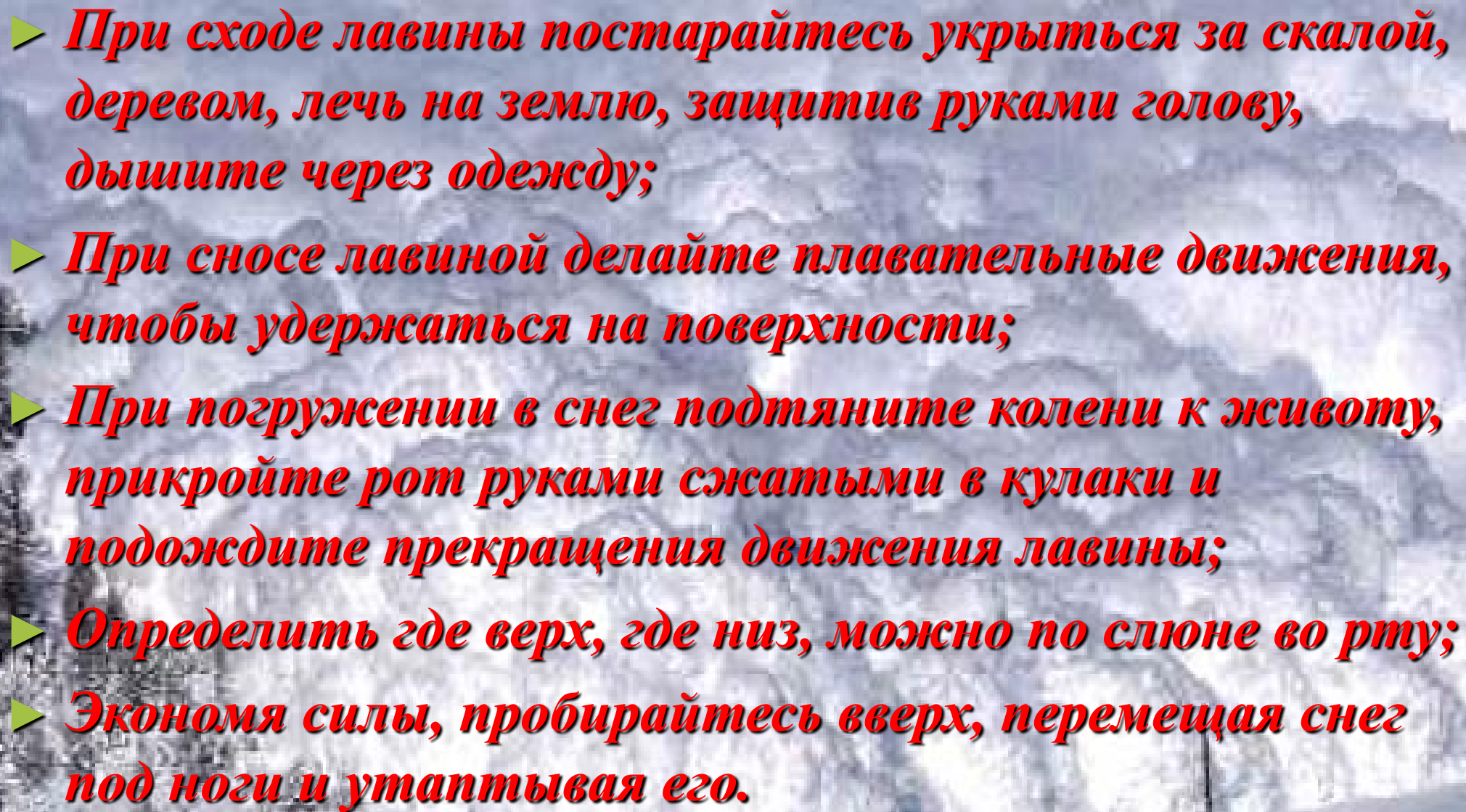


•Сели, снежные лавины

При угрозе селя или лавины прежде всего:

- ▶ *Плотно закрыть двери и окна;*
- ▶ *Отключите электричество, воду и газ;*
- ▶ *Перед этим вынесите из дома воспламеняющиеся и ядовитые вещества;*
- ▶ *А еще лучше закопайте их в яме или погребе*



- 
- ▶ **При сходе лавины постарайтесь укрыться за скалой, деревом, лечь на землю, защитив руками голову, дышите через одежду;**
 - ▶ **При сносе лавиной делайте плавательные движения, чтобы удержаться на поверхности;**
 - ▶ **При погружении в снег подтяните колени к животу, прикройте рот руками сжатыми в кулаки и подождите прекращения движения лавины;**
 - ▶ **Определить где верх, где низ, можно по слюне во рту;**
 - ▶ **Экономя силы, пробирайтесь вверх, перемещая снег под ноги и утаптывая его.**

ДЕЙСТВИЯ ПРИ СНЕЖНЫХ ЗАНОСАХ



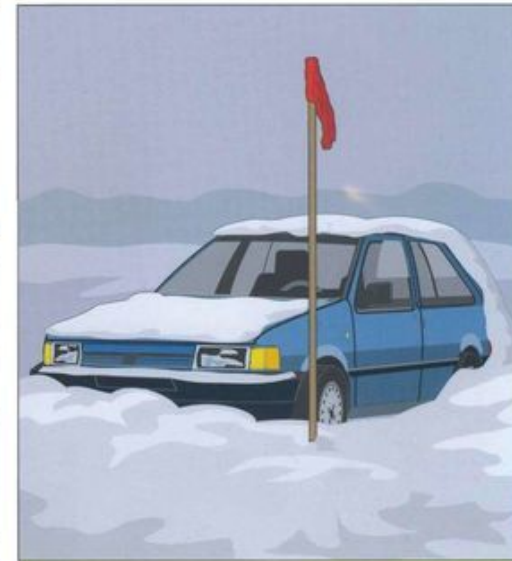
Создайте запасы воды, продуктов и топлива. Держите постоянно включёнными радиоточку, приёмник, телевизор



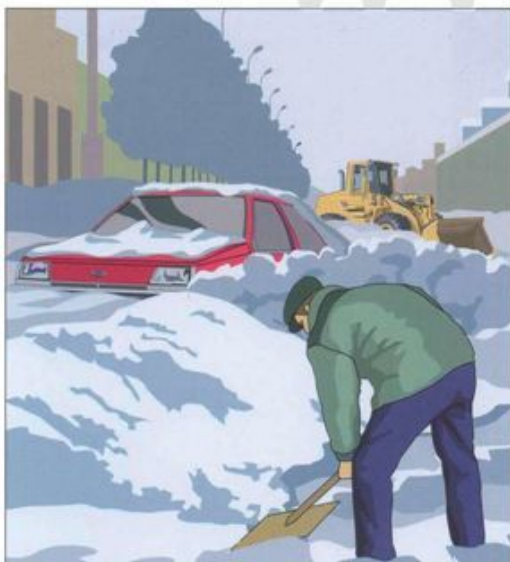
Приготовьте аварийное освещение: электрические фонари, свечи, керосиновые лампы



Позаботьтесь о запасах кормов и воды для животных, утеплите помещения



Если буран застал в дороге, подайте сигнал о помощи — повесьте на шест (антенну) яркую ткань. Периодически прогревайте машину



После бурана примите участие в расчистке дорог и улиц от заносов



В местах возможного схода снежных лавин внимательно следите за предупредительными знаками



Обморозившись окажите первую помощь:

1. Сделайте ванну для поражённого участка с водой комнатной температуры.
2. Выполните лёгкий массаж чистыми руками поражённых участков до их согревания.
3. Наложите повязку с борной мазью или вазелином.
4. Уложите в тёплую постель.
5. Дайте тёплые напитки (чай, кофе)

Как вести себя во время гололеда?



1

Старайтесь идти медленно, не держите руки в карманах – балансируйте ими при движении



2

Используйте удобную, не скользящую обувь



3

Шагая, желательно наступать на всю подошву и при ходьбе не поднимать высоко ноги.

Чтобы не получить травму, достаточно выполнять простые правила. Запомните их и передайте своим пожилым родственникам. Берегите себя и близких!



4



Держаться лучше всего обочины тротуара или ближе к стенам зданий.

5



Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.

6



Если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения.

7



Если вы упали и испытываете резкую боль, головокружение, попросите помощи у прохожих, вызовите скорую помощь, обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи.

Как действовать во время метели



1

Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается выходить в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и когда вернетесь.



2

В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости.



3

Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле.



4

При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.



5

Если Вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населенного пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место Вашего нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели. Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем.



6

Будьте внимательны и осторожны при контактах с незнакомыми Вам людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.

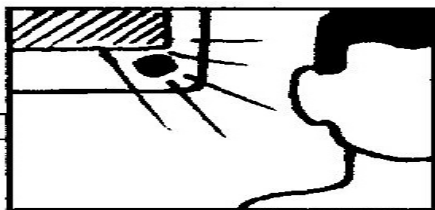
Вся подробная информация на сайте www.mvd.ru



**ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ
ПРИ ОПОВЕЩЕНИИ О ХИМИЧЕСКОЙ АВАРИИ**



Действия населения при оповещении об аварии с выбросом АХОВ



Включите радиоприемник, телевизор, выслушайте сообщение и рекомендации

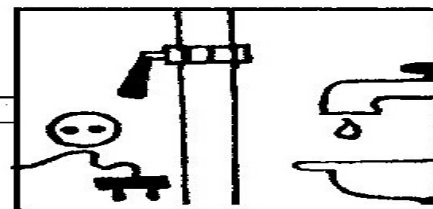
В доме (квартире)



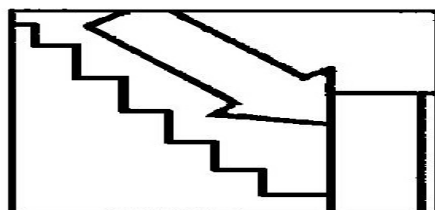
Наденьте средства защиты органов дыхания и кожи



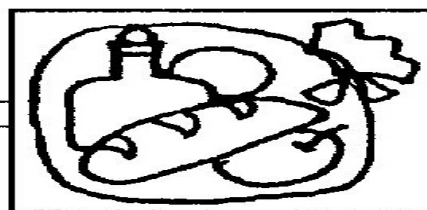
Закройте окна и форточки



Отключите газ, воду, электричество, погасите огонь в печи



Укройтесь в ближайшем убежище или покиньте район аварии

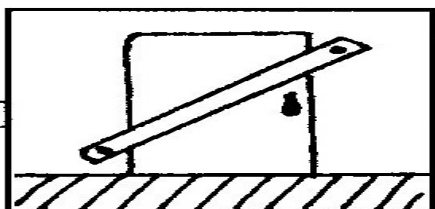


Возьмите питание (трехдневный запас непортящихся продуктов)

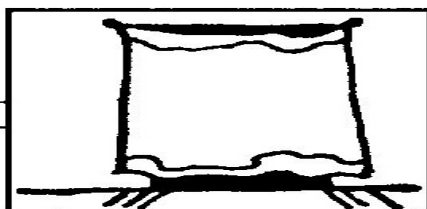


Возьмите необходимые вещи и документы

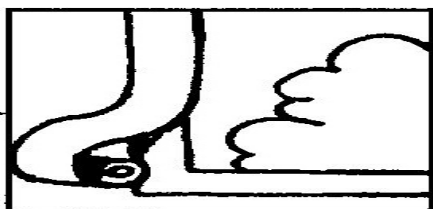
При отсутствии индивидуальных средств защиты, убежища, а также возможности выхода из зоны аварии



Плотно закройте окна и двери



Входные двери зашторьте плотной тканью



Проведите герметизацию жилища



ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ ВЫХОДА ИЗ ЗОНЫ ХИМИЧЕСКОГО ЗАРАЖЕНИЯ





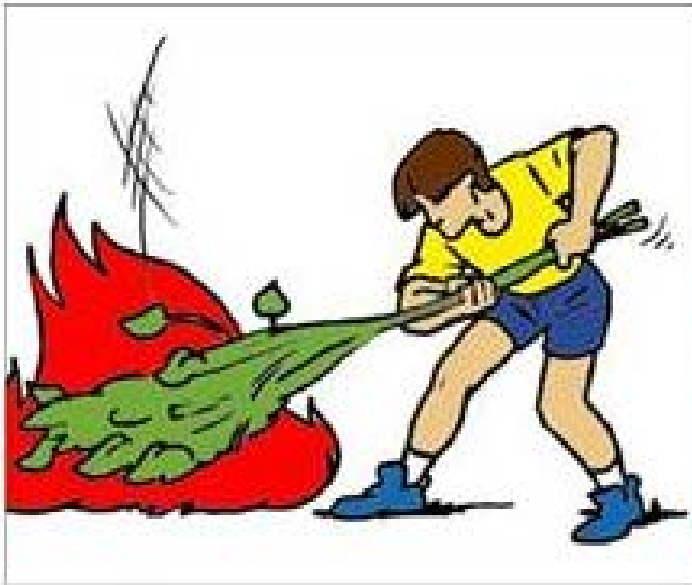
Открытый огонь вызывает ожоги кожи

В результате пожара у пострадавших возможны ожоги, отравления продуктами горения, травмы от обрушения сооружений и мебели, падения тяжелых предметов. В ряде случаев возникает паника.

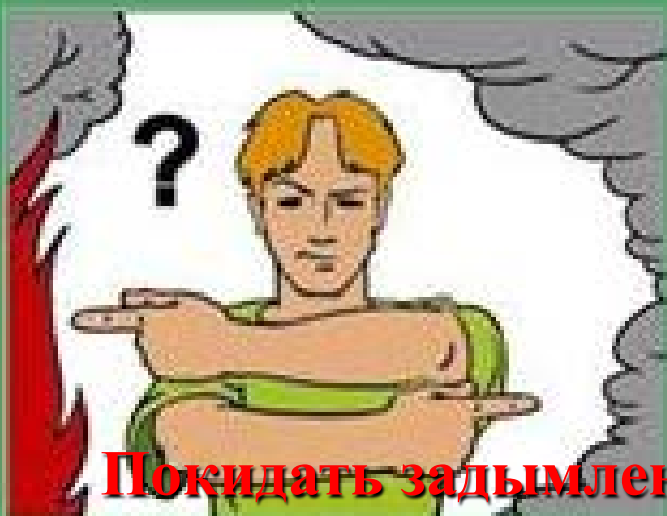
Потеря видимости вследствие задымления затрудняет эвакуацию



Действия при пожаре на природе



Эвакуация из горящего и задымленного помещения



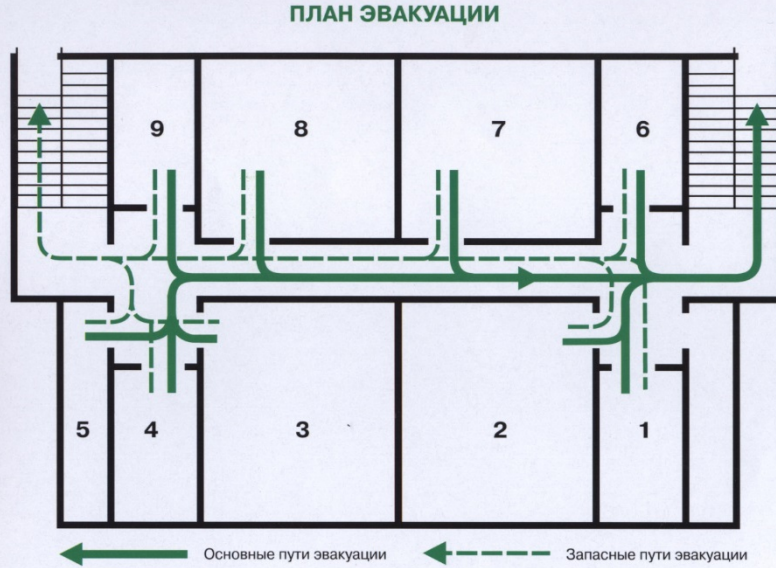
Покидать задымленное помещение следует ползком, защитив глаза и органы дыхания, в сторону с наименьшим задымлением. Ни в коем случае нельзя пользоваться лифтом.



ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ ЗДАНИИ



Сообщить о пожаре в пожарную охрану.
Задействовать систему оповещения



Задействовать план эвакуации.
Открыть запасные двери



Вывести людей в безопасное место в соответствии
с планом эвакуации. Проверить, все ли эвакуированы



Приступить к тушению пожара первичными средствами



Встретить пожарные подразделения и
сообщить, где могли остаться люди,
как туда можно подойти (добраться)



Принять меры к эвакуации имущества

ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом
- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию
- Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям
- С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бандитов
- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега
- Заявите о своем плохом самочувствии
- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения)
- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения)
- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают все, чтобы вас выволочь
- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье
- Располагайтесь подальше от окон, дверей и других террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников
- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложите руки на затылке
- После освобождения не делайте скоропалительных заявлений



ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО СТРОЙСТВА

- Немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы органов внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС, оперативному дежурному администрации района
- Не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками и не подпускать к нему других



- Исключить использование мобильных телефонов, средств радио связи, других средств, способных вызвать срабатывание радио взрывателя
- Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов
- Указать место нахождения подозрительного предмета

Внимание!!! Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС

ПРИЗНАКИ НАЛИЧИЯ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

- Припаркованные вблизи домов автомашины. Неизвестные жильцам (бесхозные)
- Присутствие проводов, небольшой антенны, изоляторы
- Шум из обнаруженного предмета (тиканье часов, щелчки)
- Наличие на найденном предмете источников питания (батарейки)



- Растяжки из проволоки, шпагата, веревки
- Необычное размещение обнаруженного предмета
- Специфический, не свойственный окружающей местности запах

- Бесхозные портфели, чемоданы, сумки, свертки, мешки, ящики, коробки

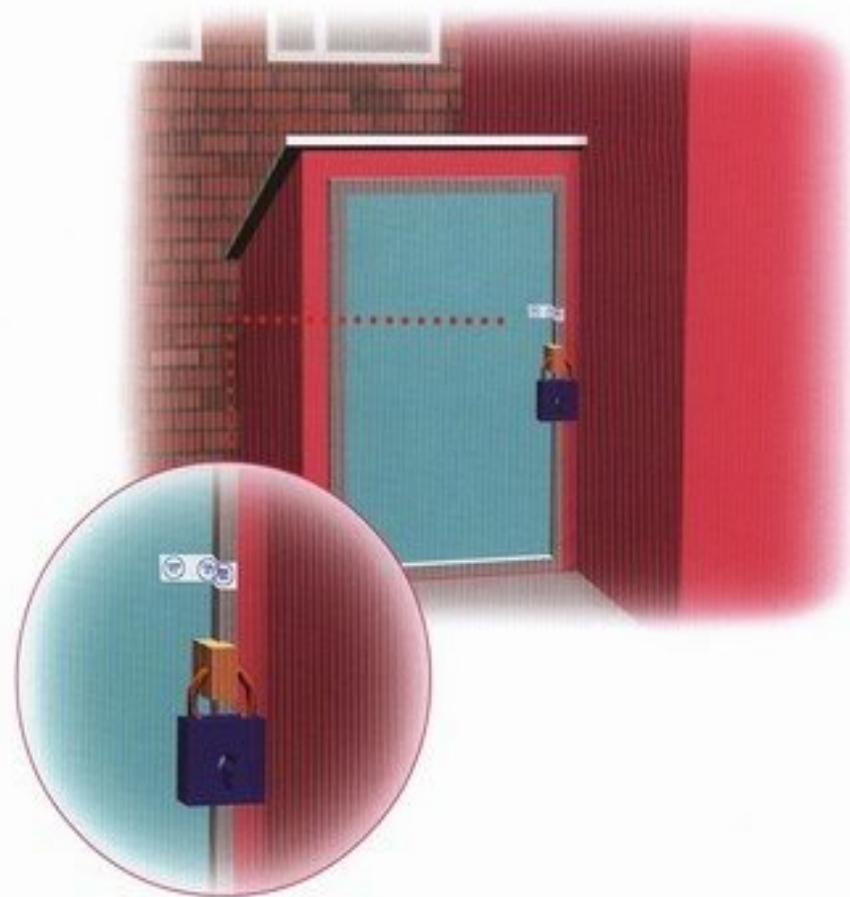
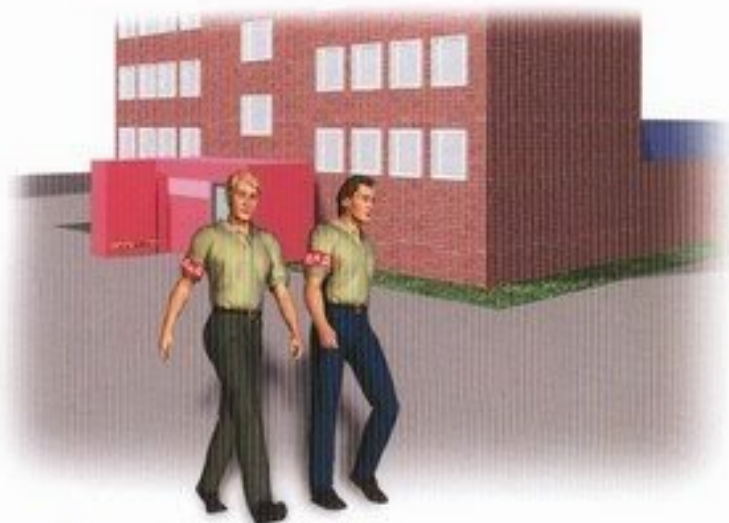


При обнаружении подозрительных предметов немедленно сообщите в дежурные службы территориальных органов внутренних дел, ФСБ, управления по делам ГО и ЧС

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНО-ЗАЩИТНЫЕ МЕРЫ

Необходимо:

- Укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить решётки, металлические двери, замки, регулярно проверять их сохранность
- Установить домофоны
- Организовать дежурство граждан (жильцов) по месту жительства
- Создать добровольные дружины из жильцов для обхода жилого массива и проверки сохранности печатей и замков
- Обращать внимание на появление незнакомых автомобилей и посторонних лиц
- Интересоваться разгрузкой мешков, ящиков, коробок, переносимых в подвал или на первые этажи
- Не открывать двери неизвестным людям
- Освободить лестничные клетки, коридоры, служебные помещения от загромождающих их предметов



Желательно:

- Иметь в доме (квартире) хорошую сторожевую собаку
- Оборудовать окна решётками (особенно на нижних этажах). Не оставлять их открытыми. Завешивать плотной тканью (жалюзи)
- Установить металлические двери с глазком или врезать глазок в имеющуюся

Будьте внимательны к тому, что происходит вокруг дома (учреждения, предприятия).
Бдительность должна быть постоянной и активной

Безопасное расстояние

ВУ или подозрительные предметы

- ▶ Граната РГД 5-не менее 50 м
- ▶ Граната Ф-1- 200 м
- ▶ Тротиловая шашка массой 200 гр – 45 м
- ▶ Тротиловая шашка массой 400 гр – 55 м
- ▶ Чемодан (кейс) – 230 м
- ▶ Дорожный чемодан – 350 м
- ▶ Автомобиль типа "Жигули«-460 м
- ▶ Автомобиль типа "Волга«-580 м
- ▶ Микроавтобус – 920 м
- ▶ Грузовая машина (фургон) – 1240 м
- ▶ Пивная банка 0,33 литра – 60 м

ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ НА СОТОВЫХ:

			
ПОЖАРНЫЕ	010	010	001
МИЛИЦИЯ	020	020	002
СКОРАЯ	030	030	003

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА

- Задёрнуть шторы на окнах.
Это убережёт вас от разлетающихся осколков стёкол

- Держать постоянно включёнными телевизор, радиоприёмник, радиоточку



- Подготовиться к экстренной эвакуации.
Для этого сложите в сумку документы, деньги, ценности, немного продуктов. Желательно иметь свисток

- Помочь больным и престарелым подготовиться к эвакуации

- Убрать с балконов и лоджий горюче-смазочные и легковоспламеняющиеся материалы

- Подготовить йод, бинты, вату и другие медицинские средства для оказания первой медицинской помощи

- Договориться с соседями о совместных действиях на случай оказания взаимопомощи

- Избегать мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки...)

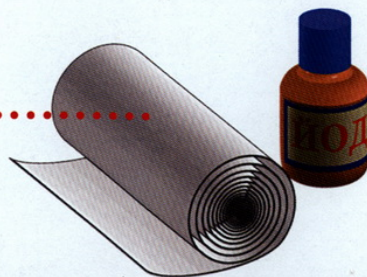
- Реже пользоваться общественным транспортом

- Желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населённый пункт к родственникам или знакомым

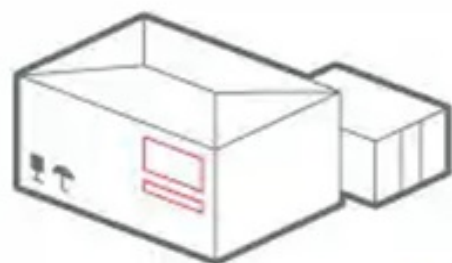


- Создать в доме (квартире) небольшой запас продуктов и воды

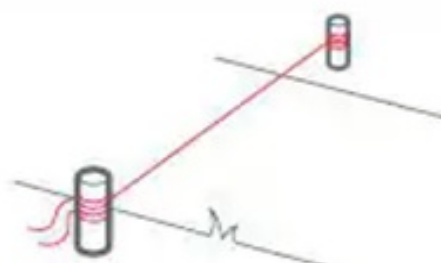
- Держать на видном месте список телефонов для передачи экстренной информации в правоохранительные органы



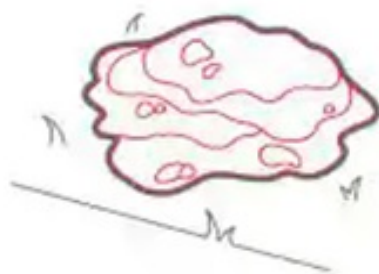
Как вести себя при угрозе взрыва, в случае захвата заложников и во время стрельбы



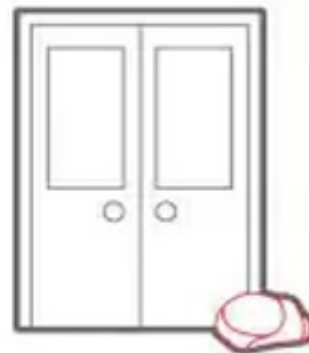
Посылка или бандероль, пришедшая от неизвестного лица или с непонятным обратным адресом



Проволока или шнур, натянутые в неожиданном месте



Свежая засыпанная яма на обочине дороги (особенно вблизи трассы, где часто проезжают высокие должностные лица)



Сверток или другой подозрительный предмет (на станции метро, в автобусе, у входа в здание)

Что делать?



Не трогать предметы, вызвавшие подозрение, не пытаться открыть их



Отойти от предмета на несколько метров



Немедленно сообщить о находке водителю автобуса, машинисту поезда, милиционеру, позвонить в милицию или МЧС



Не вызывать панику



Что делать, если вы оказались заложником?

- Не привлекать внимания преступников, не смотреть в глаза
- Активно не двигаться, не отвечать на провокации
- Не вставать, не пытаться вырваться. Постараться успокоиться, взять себя в руки
- Осмотреть место, в котором находитесь, запомнить места возможного укрытия на случай стрельбы
- При начале штурма лечь на пол, после окончания штурма немедленно покинуть место



Что делать, если на улице началась перестрелка?

- Пригнуться и попытаться добраться до ближайшего укрытия (угол здания, подземный переход)
- Передвигаться быстро и зигзагами. Не подниматься в полный рост
- Если бежать некуда – лечь на землю
- Сообщить о перестрелке в милицию по мобильному телефону

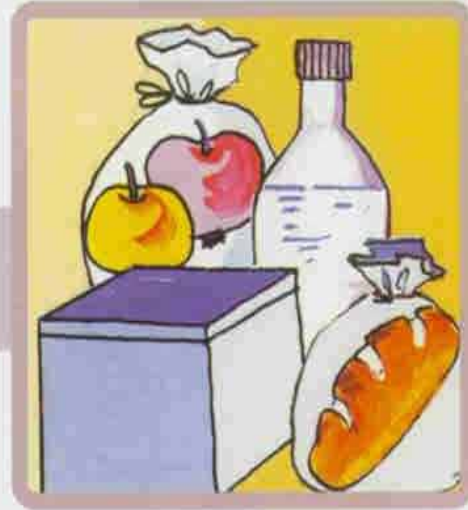
112 или 911 — телефоны экстренного вызова службы спасения с любого мобильного телефона даже с неработающей SIM картой.



**ВКЛЮЧИТЕ ТЕЛЕВИЗОР,
РАДИО, ВЫСЛУШАЙТЕ
СООБЩЕНИЕ**



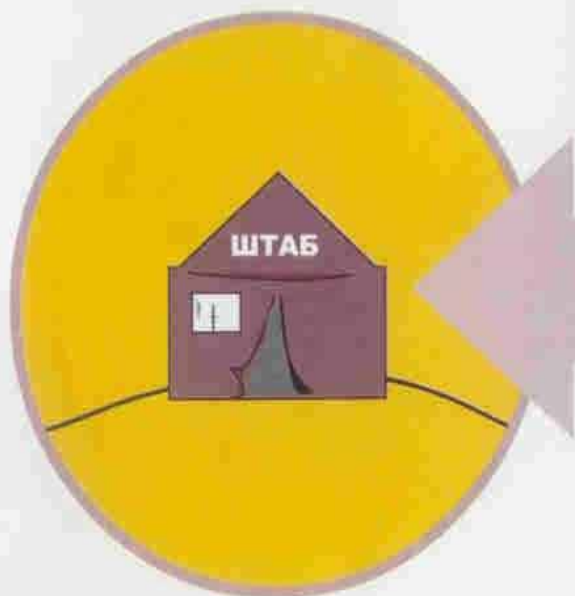
**ОТКЛЮЧИТЕ ВОДУ, ГАЗ,
ЭЛЕКТРИЧЕСТВО,
ПОГАСИТЕ ОГОНЬ
В ПЕЧИ**



**ЗАПАСИТЕ ПИЩУ
И ВОДУ В ГЕРМЕТИЧНОЙ
ТАРЕ**



**УКРЕПИТЕ (ЗАБЕЙТЕ)
ОКНА, ДВЕРИ НИЖНИХ
ЭТАЖЕЙ**



**ИДИТЕ НА ЭВАКУАЦИ-
ОННЫЙ ПУНКТ**



**ВОЗЬМИТЕ НЕОБХО-
ДИМЫЕ ВЕЩИ
И ДОКУМЕНТЫ**



**ПЕРЕНЕСИТЕ НА ВЕРХ-
НИЕ ЭТАЖИ ЦЕННЫЕ
ВЕЩИ**